



**MENU' SENZA GLUTINE - INVERNO**  
**ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 02/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03	22/12 - 19/01 - 16/02
Pranzo	Pasta SG all'olio <b>Polpette di merluzzo al forno gratinate SG*</b> Fagiolini* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pesto Mozzarella Carote julienne Pane SG Frutta di stagione	Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* Spinaci* saltati Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e basilico Asiago Carote julienne Pane SG Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Pranzo	Pasta SG al tonno Frittata al forno Broccoli* all'olio Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di verdure con <b>riso</b> Stracchetti di pollo agli aromi <b>Cavolfiore gratinato SG</b> Pane SG Frutta di stagione	Pizza margherita SG + prosciutto cotto AQ** Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane SG Frutta di stagione	Risotto alle verdure Stracchetti di pollo con salsa al limone Purè di patate Pane SG Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Pranzo	Risotto alla zucca <b>Bocconcini di pollo gratinati SG</b> Patate arrosto Pane SG Frutta di stagione	<b>Ravioli SG all'olio</b> Crocchette di legumi* + ketchup fatto in casa Zucchine* trifolate Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di zucca con pastina SG Polpette di manzo in umido Patate* prezzemolate Pane SG Frutta di stagione	Pasta SG al burro Polpette di merluzzo* al forno Verdure* miste al forno Pane SG Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b>	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Pranzo	Pasta SG al ragù Sformato di carote Finocchi julienne Pane SG Frutta di stagione	Risotto pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pisellini* stufati Pane SG Frutta di stagione	Gnocchetti SG al ragù di mare Caciotta Insalata verde con mais Pane SG Frutta di stagione	Vellutata di legumi con <b>riso</b> <b>Bocconcini di pollo dorati SG</b> <b>Broccoli* gratinati SG</b> Pane SG Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Pranzo	Passato di legumi* con <b>riso</b> Prosciutto cotto AQ Insalata verde Pane SG Frutta di stagione	Pastina SG in brodo vegetale Arista al forno Insalata mista Pane SG Frutta di stagione	Crema di ceci con riso <b>Filetto di halibut* gratinato SG</b> Carote* al forno Pane SG Frutta di stagione	<b>Lasagne SG al pomodoro</b> Farinata di ceci SG Finocchi julienne Pane SG Frutta di stagione

\* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate