



MENU' VEGETARIANO - INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 02/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03	22/12 - 19/01 - 16/02
Pranzo	Pasta all'olio Formaggio fresco Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* Spinaci* saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Asiago Carote julienne Pane Frutta di stagione
MARTEDÌ	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Pranzo	Pasta al pomodoro Frittata al forno Broccoli* all'olio Pane Frutta di stagione	Vellutata di verdure con farro Frittata al forno Cavolfiore gratinato Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane Frutta di stagione	Risotto alle verdure Frittata al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Pranzo	Risotto alla zucca Legumi agli aromi Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa Zucchine* trifolate Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca con crostini Hamburger di legumi Patate* prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al burro Hamburger veggy Verdure* miste al forno Pane Frutta di stagione
GIOVEDÌ	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Pranzo	Pasta al pomodoro Sformato di carote Finocchi julienne Pane Frutta di stagione	Risotto pomodoro e basilico Pisellini* stufati Carote* all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Caciotta Insalata verde con mais Pane Frutta di stagione	Vellutata di legumi con farro Formaggio fresco Broccoli* gratinati Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Pranzo	Passato di legumi con crostini integrali Formaggio fresco Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Formaggio fresco Insalata mista Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con riso Lenticchie in umido Carote* al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Farinata di ceci Finocchi julienne Pane Frutta di stagione

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate