



MENU' INFANZIA - INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

| dal 01/12 al 13/03 | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|----------------------|---|---|---|--|
| LUNEDÌ | 01/12 - 26/01 - 23/02 | 02/02 - 02/03 | 15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03 | 22/12 - 19/01 - 16/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno* Fagiolini* all'olio Pane | Pasta al pesto Mozzarella Carote julienne Pane | Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* Spinaci* saltati Pane | Pasta al pomodoro e basilico Asiago Carote julienne Pane |
| Merenda ove prevista | Yogurt alla frutta | frutta mista di stagione | Mousse di frutta | Frutta mista di stagione |
| MARTEDÌ | 02/12 - 27/01 - 24/02 | 09/12 - 03/02 - 03/03 | 16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03 | 23/12 - 20/01 - 17/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al tonno Frittata al forno Broccoli* all'olio Pane | Vellutata di verdure con farro Stracciotti di pollo agli aromi Cavolfiore gratinato Pane | Pizza margherita + prosciutto cotto AQ** Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane | Risotto alle verdure Stracciotti di pollo con salsa al limone Purè di patate Pane |
| Merenda ove prevista | Budino alla vaniglia | Mousse di frutta | frutta mista di stagione | Torta casalinga |
| MERCOLEDÌ | 03/12 - 28/01 - 25/02 | 10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03 | 17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03 | 21/01 - 18/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Risotto alla zucca Bocconcini di pollo gratinati Patate arrosto Pane | Ravioli ricotta e spinaci all'olio Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa Zucchine* trifolate Pane | Vellutata di zucca con crostini Polpette di manzo in umido Patate* prezzemolate Pane | Pasta al burro Polpette di merluzzo* al forno Verdure* misce al forno Pane |
| Merenda ove prevista | Crackers e frutta | yogurt alla frutta | Pane e marmellata | Crackers e frutta |
| GIOVEDÌ | 04/12 - 29/01 - 26/02 | 11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03 | 18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03 | 22/01 - 19/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al ragù Sformato di carote Finocchi julienne Pane | Risotto pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pisellini* stufati Pane | Gnocchetti ragù di mare Caciotta Insalata verde con mais Pane | Vellutata di legumi con farro Bocconcini di pollo dorati Broccoli* gratinati Pane |
| Merenda ove prevista | Pane e marmellata | frutta mista di stagione | yogurt alla frutta | Yogurt alla frutta |
| VENERDÌ | 05/12 - 30/01 - 27/02 | 12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03 | 19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03 | 23/01 - 20/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Passato di legumi con crostini integrali Prosciutto cotto AQ Insalata verde Pane | Pastina in brodo vegetale Arista al forno Insalata mista Pane | Crema di ceci con riso Filetto di halibut* gratinato Carote* al forno Pane | Lasagne al pomodoro Farinata di ceci Finocchi julienne Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | Torta casalinga | Crackers e frutta | frutta mista di stagione |

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature:

Pasta, riso, polenta, cereali 50 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 25 gr; Pasta all'uovo fresca 60 gr; Pasta all'uovo ripiena 75 gr; Pizza 60 gr;
 Legumi freschi\surgelati 60 gr; Legumi secchi 20 gr;
 Pesce come secondo 60 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 30 gr;
 Carne come secondo 45 gr; Carne come condimento nel primo piatto 20-25 gr; Carni trasformate 20 gr
 Uova 50 gr (n.1)
 Formaggio fresco 40 gr; Formaggio semi-stagionato 30 gr; Formaggio stagionato 20 gr;
 Verdura cruda 40 gr; Verdura da cuocere 120 gr; Patate 100 gr;
 Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino;
 Pane 40 gr; Frutta fresca 80 gr

Merende:

Frutta fresca 80 gr; Yogurt 125 gr; Dolce casalingo 40 gr; Prodotti da forno (cracker) 30 gr; Mousse di frutta 80 gr; Pane 40 gr. Budino alla vaniglia 100 gr.