



MENU' INFANZIA - INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 02/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03	22/12 - 19/01 - 16/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno* Fagiolini* all'olio Pane	Pasta al pesto Mozzarella Carote julienne Pane	Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* Spinaci* saltati Pane	Pasta al pomodoro e basilico Asiago Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	Yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	Mousse di frutta	Frutta mista di stagione
MARTEDÌ	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al tonno Frittata al forno Broccoli* all'olio Pane	Vellutata di verdure con farro Straccetti di pollo agli aromi Cavolfiore gratinato Pane	Pizza margherita + prosciutto cotto AQ** Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane	Risotto alle verdure Straccetti di pollo con salsa al limone Purè di patate Pane
Merenda ove prevista	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	Torta casalinga
MERCOLEDÌ	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto alla zucca Bocconcini di pollo gratinati Patate arrosto Pane	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa Zucchine* trifolate Pane	Vellutata di zucca con crostini Polpette di manzo in umido Patate* prezzemolate Pane	Pasta al burro Polpette di merluzzo* al forno Verdure* miste al forno Pane
Merenda ove prevista	Crackers e frutta	yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Crackers e frutta
GIOVEDÌ	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al ragù Sformato di carote Finocchi julienne Pane	Risotto pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pisellini* stufati Pane	Gnocchetti ragu di mare Caciotta Insalata verde con mais Pane	Vellutata di legumi con farro Bocconcini di pollo dorati Broccoli* gratinati Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta
VENERDÌ	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di legumi con crostini integrali Prosciutto cotto AQ Insalata verde Pane	Pastina in brodo vegetale Arista al forno Insalata mista Pane	Crema di ceci con riso Filetto di halibut* gratinato Carote* al forno Pane	Lasagne al pomodoro Farinata di ceci Finocchi julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Torta casalinga	Crackers e frutta	frutta mista di stagione

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature:

Pasta, riso, polenta, cereali 50 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 25 gr; Pasta all'uovo fresca 60 gr; Pasta all'uovo ripiena 75 gr; Pizza 60 gr;
Legumi freschi\surgelati 60 gr; Legumi secchi 20 gr;
Pesce come secondo 60 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 30 gr;
Carne come secondo 45 gr; Carne come condimento nel primo piatto 20-25 gr; Carni trasformate 20 gr
Uova 50 gr (n.1)
Formaggio fresco 40 gr; Formaggio semi-stagionato 30 gr; Formaggio stagionato 20 gr;
Verdura cruda 40 gr; Verdura da cuocere 120 gr; Patate 100 gr;
Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino;
Pane 40 gr; Frutta fresca 80 gr

Merende:

Frutta fresca 80 gr; Yogurt 125 gr; Dolce casalingo 40 gr; Prodotti da forno (cracker) 30 gr; Mousse di frutta 80 gr; Pane 40 gr. Budino alla vaniglia 100 gr.