



**MENU' INFANZIA - AUTUNNO
ANNO SCOLASTICO 2026-2027**

dal 07/09 al 28/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	07/09 - 05/10 - 02/11	14/09 - 12/10 - 09/11	21/09 - 19/10 - 16/11	28/09 - 26/10 - 23/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto alle zucchine*	Risotto integrale al pomodoro e basilico	Pasta alla parmigiana	Pasta al pomodoro e basilico
	Mozzarella	Bastoncini di merluzzo al forno*	Ricotta	Tonno e fagioli
	Carote julienne	Pisellini all'olio*	Zucchine al forno*	Insalata verde
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Yogurt alla frutta	Frutta mista di stagione	Mousse di frutta	Frutta mista di stagione
MARTEDÌ	08/09 - 06/10 - 03/11	15/09 - 13/10 - 10/11	22/09 - 20/10 - 17/11	29/09 - 27/10 - 24/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana	Pasta alle verdure	Pasta al pesto	Gnocchetti al ragù di pesce
	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al formaggio	Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa	Sformato di zucca
	Zucchine al forno	Bastoncini di finocchi e carote crude	Spinaci all'olio*	Zucchine trifolate*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	Torta casalinga
MERCOLEDÌ	09/09 - 07/10 - 04/11	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11	30/10 - 28/10 - 25/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Ravioli* pomodoro e basilico	Pasta al ragù	Pizza margherita	Pastina in brodo
	Sformato di verdure	Straccetti di tacchino al limone	Prosciutto cotto AQ	Hamburger alla pizzaiola
	Patate arrosto	Fagiolini all'olio*	Pomodori e Finocchi	Patate arrosto
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Mousse di frutta
GIOVEDÌ	10/09 - 08/10 - 07/11	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11	01/10 - 29/10 - 26/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di legumi con riso*	Pasta all'olio	Risotto alle verdure*	Pasta all'olio
	Prosciutto cotto AQ	Formaggio fresco spalmabile	Filetto di pesce panato*	Petto di pollo panato
	Finocchi julienne (crudi)	Purè di patate	Patate agli aromi	Insalata mista
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta
VENERDÌ	11/09 - 09/10 - 06/11	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11	02/10 - 30/10 - 27/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto di basilico	Vellutata di ceci con farro	Vellutata di verdure con orzo	Risotto alla zucca
	Filetto di pesce gratinato*	Arista al forno	Bocconcini di pollo dorati	Caciotta
	Insalata e pomodori	Insalata verde	Carote julienne	Carote trifolate*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Torta casalinga	Frutta mista di stagione	frutta mista di stagione

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature:	Pasta, riso, polenta, cereali 50 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 25 gr; Pasta all'uovo fresca 60 gr; Pasta all'uovo ripiena 75 gr; Pizza 60 gr;	
	Legumi freschi\surgelati 60 gr; Legumi secchi 20 gr;	
	Pesce come secondo 60 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 30 gr;	
	Carne come secondo 45 gr; Carne come condimento nel primo piatto 20-25 gr; Carni trasformate 20 gr	
	Uova 50 gr (n.1)	
	Formaggio fresco 40 gr; Formaggio semi-stagionato 30 gr; Formaggio stagionato 20 gr;	
	Verdura cruda 40 gr; Verdura da cuocere 120 gr; Patate 100 gr;	
	Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino;	1
	Pane 40 gr; Frutta fresca 80 gr	