



**MENU' NIDO 12-36 MESI - INVERNO**  
**ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	01/12 - 26/01 - 23/02	02/02 - 02/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03	22/12 - 19/01 - 16/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta/pastina all'olio Bastoncini di merluzzo al forno* Fagiolini* all'olio Pane	Pasta/pastina al pesto Mozzarella Carote julienne Pane	Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* Spinaci* all'olio Pane	Pasta/pastina al pomodoro e basilico Ricotta Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	Yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	Mousse di frutta	Frutta mista di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta/pastina al pomodoro Frittata al forno Broccoli* all'olio Pane	Vellutata di verdure con farro Stracciotti di pollo agli aromi Finocchi all'olio Pane	Pizza margherita + prosciutto cotto AQ Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane	Risotto alle verdure Stracciotti di pollo con salsa di limone Purè di patate Pane
Merenda ove prevista	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	Torta casalinga
<b>MERCOLEDÌ</b>	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto alla zucca Bocconcini di pollo gratinati Patate arrosto Pane	Pasta/pastina all'olio Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa Zucchine* all'olio Pane	Vellutata di zucca con pastina Polpette di manzo in umido Patate* lesse Pane	Pasta/pastina al burro Polpette di merluzzo* al forno Verdure* miste lesse Pane
Merenda ove prevista	Crackers e frutta	yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Crackers e frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	04/12 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta/pastina al ragù Sformato di carote Finocchi julienne Pane	Risotto pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pisellini* stufati Pane	Chicche al ragù di mare Caciotta Fagiolini* all'olio Pane	Vellutata di legumi con farro Bocconcini di pollo dorati Bieta* all'olio Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta
<b>VENERDÌ</b>	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di legumi con pastina Prosciutto cotto AQ Zucchine* lesse Pane	Pastina in brodo vegetale Arista al forno Carote lesse Pane	Crema di ceci con riso Filetto di halibut* gratinato Finocchi julienne Pane	Lasagne al pomodoro Farinata di ceci Finocchi julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Torta casalinga	Crackers e frutta	frutta mista di stagione

\* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

**Grammature 12-23 mesi:**

Pasta, riso, polenta, cereali 25 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 15 gr; Pasta all'uovo fresca 30 gr; Pasta all'uovo ripiena 35 gr; Pizza 30 gr;

Legumi freschi\surgelati 30 gr; Legumi secchi 10 gr;

Pesce come secondo 30 gr; pesce come condimento nel primo piatto 15 gr;

Carne come secondo 25 gr; carne come condimento nel primo piatto 12-13 gr; Carni trasformate 10 gr;

Uova 50 gr (n. 1)

Formaggio fresco 25 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 15 gr

Verdura cruda 15 gr; Verdura da cuocere 70 gr; Patate 70 gr

Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino

Pane 15 gr; Frutta fresca 40 gr

Yogurt 60 gr; Dolce 10 gr; Mousse di frutta 40 gr; Pane 15 gr.

Pasta, riso, polenta, cereali 40 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 20 gr; Pasta all'uovo fresca 60 gr; Pasta all'uovo ripiena 60 gr; Pizza 50 gr;

Legumi freschi\surgelati 30 gr; Legumi secchi 10 gr;

Pesce come secondo 50 gr; pesce come condimento nel primo piatto 25 gr;

Carne come secondo 35 gr; carne come condimento nel primo piatto 15-20 gr; Carni trasformate 15 gr;

Uova 50 gr (n. 1)

Formaggio fresco 30 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 20 gr

Verdura cruda 20 gr; Verdura da cuocere 80 gr; Patate 100 gr

Olio extravergine di oliva 15 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino

Pane 20 gr; Frutta fresca 70 gr

**Merende:**

**Grammature 24-36 mesi:**

Pasta, riso, polenta, cereali 40 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 20 gr; Pasta all'uovo fresca 60 gr; Pasta all'uovo ripiena 60 gr; Pizza 50 gr;

Legumi freschi\surgelati 30 gr; Legumi secchi 10 gr;

Pesce come secondo 50 gr; pesce come condimento nel primo piatto 25 gr;

Carne come secondo 35 gr; carne come condimento nel primo piatto 15-20 gr; Carni trasformate 15 gr;

Uova 50 gr (n. 1)

Formaggio fresco 30 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 20 gr

Verdura cruda 20 gr; Verdura da cuocere 80 gr; Patate 100 gr

Olio extravergine di oliva 15 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino

Pane 20 gr; Frutta fresca 70 gr

Frutta fresca 70 gr; Yogurt 60 gr; Dolce 30 gr; Prodotti da forno (cracker) 10 gr; Mousse di frutta 70 gr; Pane 20 gr; Budino alla vaniglia 60 gr.

**Merende:**