



MENU' NIDO 12-36 MESI - INVERNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026

| dal 01/12 al 13/03 | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|----------------------|---|--|---|---|
| LUNEDÌ | 01/12 - 26/01 - 23/02 | 02/02 - 02/03 | 15/12 - 12/01 - 09/02 - 09/03 | 22/12 - 19/01 - 16/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta/pastina all'olio Bastoncini di merluzzo al forno* Fagiolini* all'olio Pane | Pasta/pastina al pesto Mozzarella Carote julienne Pane | Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* Spinaci* all'olio Pane | Pasta/pastina al pomodoro e basilico Ricotta Carote julienne Pane |
| Merenda ove prevista | Yogurt alla frutta | frutta mista di stagione | Mousse di frutta | Frutta mista di stagione |
| MARTEDÌ | 02/12 - 27/01 - 24/02 | 09/12 -03/02 - 03/03 | 16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03 | 23/12 - 20/01 - 17/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta/pastina al pomodoro Frittata al forno Broccoli* all'olio Pane | Vellutata di verdure con farro Straccetti di pollo agli aromi Finocchi all'olio Pane | Pizza margherita + prosciutto cotto AQ Carote e finocchi crudi (doppia porzione) Pane | Risotto alle verdure Straccetti di pollo con salsa di limone Purè di patate Pane |
| Merenda ove prevista | Budino alla vaniglia | Mousse di frutta | frutta mista di stagione | Torta casalinga |
| MERCOLEDÌ | 03/12 - 28/01 - 25/02 | 10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03 | 17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03 | 21/01 - 18/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Risotto alla zucca Bocconcini di pollo gratinati Patate arrosto Pane | Pasta/pastina all'olio Crocchette di legumi + ketchup fatto in casa Zucchine* all'olio Pane | Vellutata di zucca con pastina Polpette di manzo in umido Patate* lesse Pane | Pasta/pastina al burro Polpette di merluzzo* al forno Verdure* miste lesse Pane |
| Merenda ove prevista | Crackers e frutta | yogurt alla frutta | Pane e marmellata | Crackers e frutta |
| GIOVEDÌ | 04/12 -29/01 - 26/02 | 11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03 | 18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03 | 22/01 - 19/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta/pastina al ragù Sfornato di carote Finocchi julienne Pane | Risotto pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pisellini* stufati Pane | Chicche al ragù di mare Caciotta Fagiolini* all'olio Pane | Vellutata di legumi con farro Bocconcini di pollo dorati Bieta* all'olio Pane |
| Merenda ove prevista | Pane e marmellata | frutta mista di stagione | yogurt alla frutta | Yogurt alla frutta |
| VENERDÌ | 05/12 - 30/01 - 27/02 | 12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03 | 19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03 | 23/01 - 20/02 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Passato di legumi con pastina Prosciutto cotto AQ Zucchine* lesse Pane | Pastina in brodo vegetale Arista al forno Carote lesse Pane | Crema di ceci con riso Filetto di halibut* gratinato Finocchi julienne Pane | Lasagne al pomodoro Farinata di ceci Finocchi julienne Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | Torta casalinga | Crackers e frutta | frutta mista di stagione |

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature 12-23 mesi:

Pasta, riso, polenta, cereali 25 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 15 gr; Pasta all'uovo fresca 30 gr; Pasta all'uovo ripiena 35 gr; Pizza 30 gr;
Legumi freschi\surgelati 30 gr; Legumi secchi 10 gr;
Pesce come secondo 30 gr; pesce come condimento nel primo piatto 15 gr;
Carne come secondo 25 gr; carne come condimento nel primo piatto 12-13 gr; Carni trasformate 10 gr;
Uova 50 gr (n. 1)
Formaggio fresco 25 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 15 gr
Verdura cruda 15 gr; Verdura da cuocere 70 gr; Patate 70 gr
Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino
Pane 15 gr; Frutta fresca 40 gr

Merende:

Yogurt 60 gr; Dolce 10 gr; Mousse di frutta 40 gr; Pane 15 gr.

Grammature 24-36 mesi:

Pasta, riso, polenta, cereali 40 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 20 gr; Pasta all'uovo fresca 60 gr; Pasta all'uovo ripiena 60 gr; Pizza 50 gr;
Legumi freschi\surgelati 30 gr; Legumi secchi 10 gr;
Pesce come secondo 50 gr; pesce come condimento nel primo piatto 25 gr;
Carne come secondo 35 gr; carne come condimento nel primo piatto 15-20 gr; Carni trasformate 15 gr;
Uova 50 gr (n. 1)
Formaggio fresco 30 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 20 gr
Verdura cruda 20 gr; Verdura da cuocere 80 gr; Patate 100 gr
Olio extravergine di oliva 15 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino
Pane 20 gr; Frutta fresca 70 gr

Merende:

Frutta fresca 70 gr; Yogurt 60 gr; Dolce 30 gr; Prodotti da forno (cracker) 10 gr; Mousse di frutta 70 gr; Pane 20 gr; Budino alla vaniglia 60 gr.