



**MENU' NIDO INVERNO 6-12 MESI
ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 01/12 al 13/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina all'olio Pepite di merluzzo* tritate Fagiolini* all'olio tritati Pane	Pastina al pesto Stracchino Carote julienne tritate Pane	Risotto integrale alla parmigiana Frittata di zucchine* tritata Spinaci* all'olio tritati Pane	Pastina al pomodoro e basilico Ricotta Carote julienne tritate Pane
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento
MARTEDÌ	02/12 - 27/01 - 24/02	09/12 -03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03	23/12 - 20/01 - 17/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina al pomodoro Frittata al forno Broccoli* all'olio tritati Pane	Vellutata di verdure con farro Straccetti di pollo agli aromi tritati Finocchi all'olio tritati Pane	Pastina al pomodoro Prosciutto cotto AQ Finocchi julienne tritati Pane	Risotto alle verdure Straccetti di pollo con salsa di limone tritati Purè di patate Pane
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento
MERCOLEDÌ	03/12 - 28/01 - 25/02	10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03	17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03	21/01 - 18/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto alla zucca Bocconcini di pollo tritati Patate lesse Pane	Pastina all'olio Crocchette di legumi tritate Zucchine* all'olio tritate Pane	Vellutata di zucca con pastina Polpette di manzo in umido tritate Patate lesse Pane	Pastina al burro Polpette di merluzzo* tritate Verdure* miste lesse Pane
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento
GIOVEDÌ	04/12 -29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03	22/01 - 19/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina al ragù (piatto unico) Finocchi julienne Pane	Risotto pomodoro e basilico Hamburger di merluzzo* tritato Purea di pisellini Pane	Chicche al ragù di mare (piatto unico) Fagiolini* all'olio tritati Pane	Vellutata di legumi con farro Bocconcini di pollo dorati tritati Bieta* all'olio tritata Pane
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento
VENERDÌ	05/12 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03	19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03	23/01 - 20/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di legumi con pastina (piatto unico) Zucchine* lesse tritate Pane	Pastina in brodo vegetale Arista al forno tritata Carote lesse Pane	Crema di ceci con riso Filetto di halibut* gratinato tritato Finocchi julienne tritati Pane	Pastina al pomodoro e besciamella Farinata di ceci tritata Finocchi julienne tritati Pane
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature:

Pasta, riso, polenta, cereali 20-25 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 10-15 gr; Pasta all'uovo fresca 25-30 gr;
Legumi freschi\ surgelati 25 gr; Legumi secchi 10 gr;
Pesce come secondo 20-30 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 10-15 gr;
Carne come secondo 15-25 gr; Carne come condimento nel primo piatto 7-13 gr
Uova 25-50 gr
Formaggio fresco 25 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 10 gr
Verdura cruda 10 gr; Verdura da cuocere 60 gr; Patate 50-60 gr
Olio extravergine di oliva 5-10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino
Pane 10 gr; Frutta fresca 35-40 gr