



MENU' NIDO 6-12 - AUTUNNO
ANNO SCOLASTICO 2026-2027

dal 07/09 al 28/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	07/09 - 05/10 - 02/11	14/09 - 12/10 - 09/11	21/09 - 19/10 - 16/11	28/09 - 26/10 - 23/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto alle zucchine*	Risotto integrale al pomodoro e basilico	Pastina alla parmigiana	Pastina al pomodoro e basilico
	Stracchino	Pepite di pesce al forno*	Ricotta	Bocconcini di pesce gratinati al limone*
	Carote julienne	Purea di pisellini*	Zucchine al forno*	Carote julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento
MARTEDÌ	08/09 - 06/10 - 03/11	15/09 - 13/10 - 10/11	22/09 - 20/10 - 17/11	29/09 - 27/10 - 24/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina alla parmigiana	Pastina alle verdure	Pastina al pesto	Gnocchetti al ragù di pesce (piatto unico)
	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al formaggio	Crocchette di legumi tritate	
	Zucchine al forno	Finocchi e carote julienne	Spinaci all'olio tritati*	Zucchine trifolate*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento
MERCOLEDÌ	09/09 - 07/10 - 04/11	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11	30/10 - 28/10 - 25/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina pomodoro e basilico	Pastina al ragù (piatto unico)	Pastina al pomodoro	Pastina in brodo
	Sformato di verdure		Frittata al formaggio tritata	Hamburger alla pizzaiola tritato
	Patate lesse	Fagiolini all'olio*	Pomodori a fette e Finocchi julienne	Patate lesse
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento
GIOVEDÌ	10/09 - 08/10 - 07/11	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11	01/10 - 29/10 - 26/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di legumi con riso (piatto unico)	Pastina all'olio	Risotto alle verdure*	Pastina all'olio
		Formaggio fresco spalmabile	Pepite di pesce panate*	Pepite di pollo panato
	Finocchi julienne	Purè di patate	Patate agli aromi	Finocchi julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento
VENERDÌ	11/09 - 09/10 - 06/11	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11	02/10 - 30/10 - 27/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina al pesto di basilico	Vellutata di ceci con farro (piatto unico)	Vellutata di verdure con orzo	Risotto alla zucca
	Bocconcini di pesce gratinati*		Bocconcini di pollo dorati	Formaggio fresco spalmabile
	Pomodori a fette tritati	Carote lesse*	Carote julienne	Carote trifolate*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento	Latte materno/Latte di proseguimento
* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate				
Grammature:	Pasta, riso, polenta, cereali 20-25 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 10-15 gr; Pasta all'uovo fresca 25-30 gr;			
	Legumi freschi\surgelati 25 gr; Legumi secchi 10 gr;			
	Pesce come secondo 20-30 gr; Pesce come condimento nel primo piatto 10-15 gr;			
	Carne come secondo 15-25 gr; Carne come condimento nel primo piatto 7-13 gr			
	Uova 25-50 gr			
	Formaggio fresco 25 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 10 gr			
	Verdura cruda 10 gr; Verdura da cuocere 60 gr; Patate 50-60 gr			
	Olio extravergine di oliva 5-10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino			
	Pane 10 gr; Frutta fresca 35-40 gr			



MENU' NIDO 12-36 - AUTUNNO
ANNO SCOLASTICO 2026-2027

dal 07/09 al 28/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	07/09 - 05/10 - 02/11	14/09 - 12/10 - 09/11	21/09 - 19/10 - 16/11	28/09 - 26/10 - 23/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto alle zucchini*	Risotto integrale al pomodoro e basilico	Pasta\pastina alla parmigiana	Pasta\pastina al pomodoro e basilico
	Stracchino	Bastoncini di pesce*	Ricotta	Bocconcini di pesce gratinati al limone*
	Carote julienne	Purea di pisellini*	Zucchini al forno*	Carote julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Yogurt alla frutta	Frutta mista di stagione	Mousse di frutta	Frutta mista di stagione
MARTEDÌ	08/09 - 06/10 - 03/11	15/09 - 13/10 - 10/11	22/09 - 20/10 - 17/11	29/09 - 27/10 - 24/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta\pastina alla parmigiana	Pasta\pastina alle verdure	Pasta\pastina al pesto	Gnocchetti al ragù di pesce
	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al formaggio	Crocchette di legumi	Sformato di zucca
	Zucchini al forno	Finocchi e carote julienne	Spinaci all'olio*	Zucchini trifolate*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Budino alla vaniglia	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	Torta casalinga
MERCOLEDÌ	09/09 - 07/10 - 04/11	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11	30/10 - 28/10 - 25/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Ravioli pomodoro e basilico	Pasta\pastina al ragù	Pizza margherita	Pastina in brodo
	Sformato di verdure	Straccetti di tacchino al limone	Prosciutto cotto AQ 1½	Hamburger alla pizzaiola
	Patate arrosto	Fagiolini all'olio*	Pomodori a fette e Finocchi julienne	Patate arrosto
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	Pane e marmellata	Mousse di frutta
GIOVEDÌ	10/09 - 08/10 - 07/11	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11	01/10 - 29/10 - 26/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di legumi con riso	Pasta\pastina all'olio	Risotto alle verdure*	Pasta\pastina all'olio
	Prosciutto cotto AQ	Formaggio fresco spalmabile	Filetto di pesce panate*	Pepite di pollo panato
	Finocchi julienne	Purè di patate	Patate agli aromi	Finocchi julienne
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	Mousse di frutta	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta
VENERDÌ	11/09 - 09/10 - 06/11	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11	02/10 - 30/10 - 27/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta\pastina al pesto di basilico	Vellutata di ceci con farro	Vellutata di verdure con orzo	Risotto alla zucca
	Bocconcini di pesce gratinati*	Straccetti di arista al forno	Bocconcini di pollo dorati	Formaggio fresco spalmabile
	Pomodori a fette	Carote lesse*	Carote julienne	Carote trifolate*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Torta casalinga	Frutta mista di stagione	frutta mista di stagione

* L'asterisco indica preparazioni contenenti materie prime surgelate/congelate

Grammature 12-23 mesi:	Pasta, riso, polenta, cereali 25 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 15 gr; Pasta all’uovo fresca 30 gr; Pasta all’uovo ripiena 35 gr; Pizza 30 gr;	
	Legumi freschi\surgelati 30 gr; Legumi secchi 10 gr;	
	Pesce come secondo 30 gr; pesce come condimento nel primo piatto 15 gr;	
	Carne come secondo 25 gr; carne come condimento nel primo piatto 12-13 gr; Carni trasformate 10 gr;	
	Uova 50 gr (n. 1)	
	Formaggio fresco 25 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 15 gr	
	Verdura cruda 15 gr; Verdura da cuocere 70 gr; Patate 70 gr	
	Olio extravergine di oliva 10 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino	
	Pane 15 gr; Frutta fresca 40 gr	
Merende:	Yogurt 60 gr; Dolce 10 gr; Mousse di frutta 40 gr; Pane 15 gr.	
Grammature 24-36 mesi:	Pasta, riso, polenta, cereali 40 gr; Pasta, riso, cereali per primi in brodo 20 gr; Pasta all’uovo fresca 60 gr; Pasta all’uovo ripiena 60 gr; Pizza 50 gr;	
	Legumi freschi\surgelati 30 gr; Legumi secchi 10 gr;	
	Pesce come secondo 50 gr; pesce come condimento nel primo piatto 25 gr;	
	Carne come secondo 35 gr; carne come condimento nel primo piatto 15-20 gr; Carni trasformate 15 gr;	
	Uova 50 gr (n. 1)	
	Formaggio fresco 30 gr; Formaggio semi-stagionato e stagionato 20 gr	
	Verdura cruda 20 gr; Verdura da cuocere 80 gr; Patate 100 gr	
	Olio extravergine di oliva 15 gr; Formaggio grattugiato come condimento per primi piatti ½ cucchiaino	
	Pane 20 gr; Frutta fresca 70 gr	
Merende:	Frutta fresca 70 gr; Yogurt 60 gr; Dolce 30 gr; Prodotti da forno (cracker) 10 gr; Mousse di frutta 70 gr; Pane 20 gr; Budino alla vaniglia 60 gr.	