



**MENU' NIDO 6-12 MESI - AUTUNNO
ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

dal 08/09 al 28/11	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	08/09 - 06/10 - 03/11	15/09 - 13/10 - 10/11	22/09 - 20/10 - 17/11	01/09 - 29/09 - 27/10 - 24/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina con spinaci frullati e besciamella Spezzatino di pollo tritato Pomodori affettati Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro e basilico Pollo al forno tritato Carote cotte all'olio extr. oliva Pane Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con farro (piatto unico) Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Passato di legumi con pastina (piatto unico) Pomodori affettati Pane Frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento
MARTEDÌ	09/09 - 07/10 - 04/11	16/09 - 14/10 - 11/11	23/09 - 21/10 - 18/11	02/09 - 30/09 - 28/10 - 25/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina al sugo di pesce (piatto unico) Zucchine all'olio extr. oliva e limone tritate Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca con riso Filetto di merluzzo gratinato tritato Pomodori affettati Pane Frutta di stagione	Pastina al pesto Polpette di carne bianca al sugo tritate Spinaci all'olio tritati Pane Frutta di stagione	Pastina di semola in brodo Uova strapazzate Zucchine trifolate tritate Pane Frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento
MERCOLEDÌ	10/09 - 08/10 - 05/11	17/09 - 15/10 - 12/11	24/09 - 22/10 - 19/11	03/09 - 01/10 - 29/10 - 26/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina alla parmigiana Scaloppina di pollo al forno tritata Carote cotte all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro e zucchine Straccetti di tacchino agli aromi tritati Spinaci all'olio e limone tritati Pane Frutta di stagione	Passato di fagioli con pastina (piatto unico) Finocchi crudi julienne tritati Pane Frutta di stagione	Pastina alla parmigiana Filetto di merluzzo con pomodoro fresco e patate tritato Finocchi crudi all'olio tritati Pane Frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco	Latte materno/latte di proseguimento
GIOVEDÌ	11/09 - 09/10 - 06/11	18/09 - 16/10 - 13/11	25/09 - 23/10 - 20/11	04/09 - 02/10 - 30/10 - 27/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure e legumi con riso (piatto unico) Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Ricotta Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro Nuggets di merluzzo dorati tritati Verdure cotte miste Pane Frutta di stagione	Pastina al pomodoro rustico Formaggio spalmabile Verdure miste cotte Pane Frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento/yogurt bianco
VENEDÌ	12/09 - 10/10 - 07/11	19/09 - 17/10 - 14/11	26/09 - 24/10 - 21/11	05/09 - 03/10 - 31/10 - 28/11
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pastina al pesto verde Pepite di filetto di merluzzo tritate Finocchi julienne (crudi) tritati Pane Frutta di stagione	Pastina al ragù di manzo (piatto unico) Finocchi julienne (crudi) tritati Pane Frutta di stagione	Pastina ai formaggi (piatto unico) Fagiolini all'olio extr. Oliva tritati Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Scaloppina di pollo al limone Carote trifolate Pane Frutta di stagione
Merenda ove prevista	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento	Latte materno/latte di proseguimento