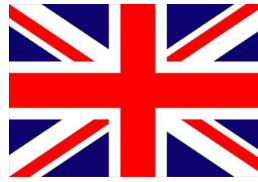




LE 10 REGOLE PER UN'ESTATE SICURA

- 1 – Non stare al sole nelle ore più calde
- 2 – Non allontanarti dalla riva con materassini, salvagenti e piccoli canotti gonfiabili
- 3 – Se hai mangiato aspetta almeno 3 ore prima di fare il bagno
- 4 – Sei stato tanto al sole? Entra in acqua piano piano
- 5 – Non tuffarti se non conosci la profondità dell'acqua
- 6 – Fai attenzione alle onde e alla temperatura dell'acqua
- 7 – In caso di crampi non agitarti, distenditi sul dorso e chiama
- 8 – Non avvicinarti alle scogliere e non tuffarti
- 9 – Se sventola la bandiera rossa non entrare in acqua
- 10 – Non fare il bagno all'interno dei corridoi di lancio





THE 10 RULES FOR A SAFE SUMMER

- 1 – Do not stay in the sun during the hottest hours
- 2 – Do not stay far from the shore with mattresses, life jackets and small inflatable dinghies
- 3 – If you have eaten wait at least 3 hours before swimming
- 4 – Been in the sun a lot? Enter the water slowly
- 5 – Don't dive in if you don't know the depth of the water
- 6 – Beware of waves and water temperature
- 7 – In case of cramps do not shake, lie on your back and call out
- 8 – Do not approach reefs and do not dive
- 9 – If the red flag is waving, do not enter the water
- 10 – Do not swim inside launch corridors



IN CASO DI NECESSITA'

For medical emergencies call 118



SOCCORSO



Emergenza

112

**NUMERO DI EMERGENZA
UNICO EUROPEO**

L'emergenza sanitaria e la chiamata al 118

Cosa è importante comunicare

È fondamentale indicare all'operatore

- la località precisa, la via, il numero civico, l'eventuale scala e piano facendo molta attenzione a fornire il cognome che è scritto sul campanello
- il corretto nome dello stabilimento balneare, del ristorante o comunque luogo in cui è accaduto l'evento ed anche dei punti di riferimento utili al raggiungimento
- Il numero delle persone coinvolte e le condizioni
- L'età (presunta) e il sesso delle persone coinvolte
- Eventuali situazioni di pericolo imminente o potenziale (crolli, fughe di gas, incendi, ecc)
- Comunicare sempre se la persona migliora o peggiora, anche richiamando

**più informazioni corrette si forniscono
durante la telefonata
più semplice e veloce sarà raggiungervi**

**è molto importante, per chi ha assistito
all'evento, spiegare ai soccorsi l'accaduto**

I segni del paziente da comunicare all'operatore del 118

Stato di coscienza **assente o presente**

Respiro **regolare, irregolare o assente**

Stato della cute **rosea** **pallida** **cianotica**

fredda **calda** **sudata**

gli operatori del 118 sono professionisti qualificati

**ascoltate e seguite attentamente
le loro indicazioni**

**se necessario
mettete il telefono in vivavoce
rimanendo in contatto telefonico
per tutto il tempo richiesto**

**se il paziente dovesse sentirsi meglio
esortatelo a non allontanarsi ed
attendere comunque l'ambulanza**

**Rispondere alle domande dell'operatore
non è mai una perdita di tempo
ma serve a migliorare i soccorsi**



Seafety
e...state sicuri

Grazie !



Goro



Ostellato



Mesola



Comacchio



Lagosanto



Codigoro



Fiscaglia



Artigiani
Imprenditori
d'Italia

Ferrara



MARINA ESTENSI



Porto
Garibaldi



Comacchio



ASBalneari
ALLEANZA SVILUPPO BALNEARE

COOPERATIVA GESTIONE SERVIZI
TURISTICI DI VOLANO Soc. Coop.

